

DEU POSITIVO E AGORA?

**QUEM VIVE COM HIV
PODE NAMORAR?**

Quando uma pessoa do casal vive com HIV e a outra não, esse casal é chamado de sorodiferente ou sorodiscordante. A pessoa que não “vive” com HIV, a gente diz que “convive”, entendeu? Se vive com HIV, é porque tem o vírus. Convive com HIV é que não tem o vírus mas tem a convivência com pessoas que têm. Simples.

Namorar com HIV é possível, sim! Basta tirar o estigma e o preconceito do caminho. E prevenção tem de monte: pode-se usar camisinha, lubrificante, o tratamento é uma forma de impedir a transmissão do vírus e se o parceiro quiser dividir essa responsabilidade de forma mais concreta, pode tomar a PrEP, que é um remédio diário pra evitar o HIV.

PREP, PEP E I=I

	NOME	A PESSOA JÁ SABE QUE VIVE COM HIV?	QUANDO COMEÇAR?	DURAÇÃO
PREP	Profilaxia Pré-Exposição	Não	Antes da exposição	Uso contínuo
PEP	Profilaxia Pós-Exposição	Não	Até 3 dias após a exposição	Tomar por 28 dias
I=I	Indetectável = Intransmissível	Sim	Assim que for diagnosticado	Todos os dias

CONTAR OU NÃO CONTAR?

A decisão de contar sobre a sua sorologia e quando contar é somente SUA.

Não existe uma fórmula mágica ou receita sobre como revelar a sorologia positiva de HIV para um namorado (a) ou *crush*. O mais importante neste momento é você se sentir seguro (a) e ter informações confiáveis sobre o assunto para compartilhar com a pessoa.

Uma dica é você abordar o assunto HIV de maneira indireta para sentir a receptividade da pessoa e também ver o nível de informação que ela tem sobre o assunto.

Muitas pessoas se surpreendem positivamente com a receptividade do parceiro (a), e se sentem aliviadas após compartilharem sua sorologia

Outras pessoas podem ter experiências ruins por conta do preconceito que existe em relação ao HIV.

“Se o preconceito é a doença, a informação é a cura” (a não ser que a pessoa seja tão cabeça fechada que não queira nem conversar, e aí você se pergunta se quer estar afetivamente com alguém assim).



DEU POSITIVO
E AGORA?
deupositivoeagora.org



Representação
no Brasil

